



SIMA

Formación Anticaídas

Pol. Ind. Noain-Esquiroz C/ T N° 9
31110 Noain Navarra Spain

C.I.F.: B 71045447 Tel.: 610780378

www.simaformacion.com info@simaformacion.com



- Formación e información técnica de seguridad y prevención de riesgos laborales contra caídas de altura en trabajos verticales, trabajos en altura y sistemas de seguridad vertical e industrial
- Procedimientos de trabajo
- Suministro y revisión de Epis y sistemas anticaídas

Centro de formación homologado por la Asociación Nacional Empresas de Trabajos verticales (ANETVA)



Trabajos en altura Interior de locales industriales

DIRIGIDO A:

Trabajadores que ejerzan su labor con riesgo de caídas de altura en interior de locales industriales.

REQUISITOS:

Estar físicamente preparado para ejercer las labores propias de trabajos en altura.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Concienciar sobre la importancia de adquirir hábitos de conducta que garanticen la autoprotección individual y colectiva.
- Conocer los criterios y normas de seguridad básicas que deben aplicarse durante el desarrollo de trabajos en interior de locales industriales.
- Conocer la aplicación práctica de la normativa sobre Equipos de Protección Individual, anclajes, líneas de vida y Prevención de Riesgos Laborales.
- Adquirir los conocimientos técnicos básicos para la elección, utilización, mantenimiento y conservación de los diferentes, medios convencionales de acceso, anclajes, dispositivos y equipos de protección individual.
- Adquirir conocimientos básicos sobre las líneas de vida portátiles y fijas, su instalación, revisión y uso.
- Adquirir experiencia con simuladores de práctica real.

DURACIÓN:

12 Horas (6 teóricas y 6 prácticas) 2 días

CONTENIDOS:

- Conocimientos básicos, ignorancias generalizadas. Concienciación.
- Los Equipos de Protección Individual (E.P.I.) en este tipo de trabajo en altura; características, tipología, conservación y manejo. Normativa aplicable.
- Conocimiento, elección, instalación y uso de medios auxiliares de acceso y anclajes.
- Equipos inadecuados.
- Equipos auxiliares o complementarios.
- Revisión y verificación de los equipos.
- Física aplicada al comportamiento de los equipos durante su uso.
- Nudos básicos.
- Señalización laboral.
- Protecciones frente al péndulo, roce y aristas.
- Sistemas básicos de sujeción, trabajo e instalaciones.
- Pruebas y prácticas de uso de los Equipos de Protección Individual (E.P.I.) y anclajes en todas las situaciones reales de trabajo.
- Manipulación de cargas en altura.
- Maniobras básicas de rescate de personas accidentadas en altura.
- Medidas de seguridad y prevención ante condiciones meteorológicas adversas o condiciones peligrosas.