



**SIMA**  
Formación Anticaídas

Pol. Ind. Noain-Esquiroz C/ T N° 9  
31110 Noain Navarra Spain  
C.I.F.: B 71045447 Tel.: 610780378

[www.simaformacion.com](http://www.simaformacion.com) [info@simaformacion.com](mailto:info@simaformacion.com)



- Formación e información técnica de seguridad y prevención de riesgos laborales contra caídas de altura en trabajos verticales, trabajos en altura y sistemas de seguridad vertical e industrial
- Procedimientos de trabajo
- Suministro y revisión de Epis y sistemas anticaídas

Centro de formación homologado por la Asociación Nacional Empresas de Trabajos verticales (ANETVA)



## Trabajos en altura

### Equipos de Protección Individual E.P.I.

#### DIRIGIDO A:

Todos aquellos trabajadores, encargados de obra, supervisores, coordinadores, contratistas, arquitectos, aparejadores, técnicos de prevención de riesgos laborales, empresarios, etc. que deban saber todo lo necesario sobre Equipos de Protección Individual contra riesgos de caídas de altura.

#### OBJETIVOS DEL CURSO:

- Conocer la aplicación práctica de la normativa sobre Equipos de Protección Individual, anclajes, líneas de vida y Prevención de Riesgos Laborales.
- Adquirir los conocimientos técnicos básicos para la elección, utilización, mantenimiento y conservación de los diferentes Equipos de Protección Individual.
- Adquirir experiencia con Equipos de Protección Individual en diferentes situaciones en simuladores de práctica real.

#### DURACIÓN:

7 Horas (5 teóricas y 2 prácticas) 1 día.

#### CONTENIDOS:

- Conocimientos básicos, ignorancias generalizadas. Concienciación.
- Los Equipos de Protección Individual (E.P.I.); características, tipología, conservación y manejo. Normativa aplicable.
- Equipos inadecuados.
- Equipos auxiliares o complementarios.
- Revisión y verificación de los equipos.
- Física aplicada al comportamiento de los equipos durante su uso.
- Sistemas básicos de sujeción, trabajo e instalaciones.
- Pruebas y prácticas de uso de los Equipos de Protección Individual (E.P.I.) y anclajes en diversas situaciones reales de trabajo.

**PROHIBIDO  
CAÍDAS DE ALTURA**