



- Formación Trabajos en Altura y Verticales
- Instalación, certificación y revisión de Líneas de Vida
- Asesoramiento, venta y revisión de E.P.I.
- Procedimientos de Seguridad Anticaídas en el puesto de trabajo
- Trabajos verticales Técnicos

Centro de Formación acreditado por ANETVA

## SIMULACROS DE RESCATE

Los sistemas anticaídas, los Epis y la formación para prevenir las caídas de altura están muy implantados ya en nuestra sociedad laboral.

Ya no sólo por la existencia y aplicación de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, o el R. D. 2177/2004, sino también por la concienciación de los trabajadores para evitar los riesgos relacionados con los trabajos en altura.

Pero, aun habiendo tenido en cuenta todo lo previsible, puede darse la situación que un trabajador se caiga y quede suspendido de su sistema de seguridad anticaídas.

Ya hemos detenido la caída de trabajador, ¡¡qué bien!!..., no se ha matado por la caída!!..., pero ahora se puede morir si se encuentra suspendido del arnés e inmóvil. No es lo mismo “matarse” que “morirse”, pero seguramente no nos viene bien ninguna de las dos opciones.

Le puede afectar el “síndrome del arnés” que conlleva la muerte inevitable y puede tener este mal a partir de 4-6 minutos y siempre antes de los 30 minutos.

En imprescindible realizar una operación de rescate de una persona en suspensión en el menor tiempo posible, puesto que la ayuda puede llegar demasiado tarde, y tenemos que estar preparados para poder realizarla con seguridad y eficacia.

El rescate de un compañero es una labor delicada y responsable.

**La formación teórico-práctica no sólo es imprescindible, puede salvar una vida, es vital**

Lo primero de un rescate es la planificación, tener los equipos necesarios, y disponer de una formación adecuada para llevar a cabo una operación de este tipo sin comprometer la seguridad de ninguno de los implicados, víctima o rescatador.

En una situación de emergencia el tiempo y la eficacia son factores muy importantes y que traen secuelas, positivas o negativas, por lo que es interesante practicar las maniobras pre-establecidas de actuación para la solución de una emergencia que conlleve realizar alguna forma de rescate.

Los simulacros sobre situaciones previsibles de rescate, que podemos vernos abocados a realizar en alguna ocasión debido a nuestra actividad o lugar de trabajo, y son una parte muy importante de la seguridad o prevención de daños o riesgos laborales y, por tanto, el banco de pruebas de una operación real de rescate.

Conviene tener “fresco” el recuerdo de las prácticas y superado las dudas técnicas. En cualquier caso es interesante hacer prácticas de este tipo de maniobras al menos una vez al año.



GRUPO



Pol. Ind. Noain-Esquiroz C/T Nº 9  
31110 Noáin Navarra Spain  
C.I.F.:B 71045447 Tel.:948 31 77 28  
info@gruposima.es  
[www.gruposima.es](http://www.gruposima.es)



- Formación Trabajos en Altura y Verticales
- Instalación, certificación y revisión de Líneas de Vida
- Asesoramiento, venta y revisión de E.P.I.
- Procedimientos de Seguridad Anticaídas en el puesto de trabajo
- Trabajos verticales Técnicos

Centro de Formación acreditado por ANETVA

## PAUTAS PARA LA REALIZACIÓN DE SIMULACROS INTERNOS DE EVACUACIÓN

1. Decidir si el simulacro se va a realizar habiendo informado previamente a todo el personal, al personal que interviene en el plan o si no se va a informar a nadie.

Si el personal está informado:

- a) Definir el tipo de emergencia a simular (herido, incendio, etc.) localizando el punto en el que se genera.
- b) Dar la alarma de evacuación

Si el personal no está informado:

- a) Dar la alarma de evacuación
2. Verificar la actuación del personal, para ello se puede situar en los puntos más críticos a personas que visualicen la intervención de algún miembro de los equipos.
3. Controlar tiempos de evacuación de todo el personal.

Tiempo total: desde que se da la alarma hasta que se hace el recuento de personal evacuado

Tiempo parcial: desde que se da la alarma de evacuación hasta que se hace el recuento del personal evacuado.

4. Verificar que se han ejecutado todas las pautas establecidas: corte del gas (o su simulación), de la corriente eléctrica (o su simulación), etc.
5. Realizar una reunión con las personas que forman los grupos de autoprotección para que puedan transmitir las deficiencias o los problemas que han encontrado.

Sería recomendable dar la posibilidad a cualquier persona de la empresa para que aporte deficiencias detectadas o posibles mejoras.

6. Emitir un informe con las deficiencias e incluirlas en la planificación para que sean ejecutadas.

Recordar que los objetivos que tiene que cubrir el simulacro son:

- Entrenamiento de los componentes de los equipos que intervienen en el plan de emergencias y evacuación, así como de todos los afectados en
- Detección de posibles circunstancias, o comportamientos imprevistos de los equipos, que no se han tenido en cuenta a la hora de elaborar el plan de emergencias y evacuación.
- Comprobación del correcto funcionamiento de los medios
- Medición de tiempos, tanto de evacuación como de intervención, para obtener las conclusiones



- Formación Trabajos en Altura y Verticales
- Instalación, certificación y revisión de Líneas de Vida
- Asesoramiento, venta y revisión de E.P.I.
- Procedimientos de Seguridad Anticaídas en el puesto de trabajo
- Trabajos verticales Técnicos

Centro de Formación acreditado por ANETVA

Al realizar un simulacro de rescate, de uno o varios trabajadores suspendidos en cuerdas, debemos considerar una pauta básica de actuación y control:

1. Decidir si el simulacro se va a realizar habiendo informado previamente a todo el personal, al personal que interviene en el plan o si no se va a informar a nadie.
  - Definir el tipo de emergencia a simular (herido, incendio, etc.) localizando el punto en el que se genera.
  - Dar la alarma de evacuación
- b) Si el personal no está informado:
  - Dar la alarma de evacuación
2. Verificar la actuación del personal, para ello se puede situar en los puntos más críticos a personas que visualicen la intervención de los miembros del equipo.
3. Controlar tiempos de evacuación de todo el personal:
  - a) Tiempo total: Desde que se da la alarma del incendio hasta que se hace el recuento de personal evacuado
  - b) Tiempo parcial: Desde que se da la alarma de evacuación hasta que se hace el recuento del personal evacuado.
4. Verificar que se han ejecutado todas las pautas establecidas: corte del gas (o su simulación), de la corriente eléctrica (o su simulación), etc.
5. Realizar una reunión con las personas que forman los grupos de autoprotección para que puedan transmitir las deficiencias o los problemas que han encontrado.
- Sería recomendable dar la posibilidad a cualquier persona de la empresa que nos facilite su opinión sobre deficiencias o posibles mejoras.
6. Emitir un informe con las deficiencias e incluirlas en la planificación para que sean ejecutadas.

Recordar que los objetivos que tiene que cubrir el simulacro son:

1. Entrenamiento de los componentes de los equipos que intervienen en el- plan de emergencias y evacuación, así como de todos los afectados en general.
2. Detección de posibles circunstancias, o comportamientos- imprevistos de los equipos u otras causas, que no se han tenido en cuenta a la hora de elaborar el plan de emergencias y evacuación.
3. Comprobación del correcto funcionamiento de los medios existentes.
4. Medición de tiempos, tanto de evacuación como de intervención, para obtener las conclusiones pertinentes.



GRUPO



Pol. Ind. Noain-Esquiroz C/T Nº 9  
31110 Noáin Navarra Spain  
C.I.F.:B 71045447 Tel.:948 31 77 28  
info@gruposima.es  
www.gruposima.es



- Formación Trabajos en Altura y Verticales
- Instalación, certificación y revisión de Líneas de Vida
- Asesoramiento, venta y revisión de E.P.I.
- Procedimientos de Seguridad Anticaídas en el puesto de trabajo
- Trabajos verticales Técnicos

Centro de Formación acreditado por ANETVA

## SIMULACRO DE RESCATE / REGISTRO DE TIEMPOS

FECHA:		LUGAR:		SITUACIÓN:	
--------	--	--------	--	------------	--

OBJETIVOS:	EVACUAR A UNA PERSONA EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE
------------	--

Registra los tiempos:	
-----------------------	--

PLANIFICACIÓN:	TIEMPO
	<i>Persona encargada nº 1</i>
<b>1.Tiempo desde el Inicio de implantación de emergencia hasta la coordinación de la situación</b>	
	<i>Persona encargada nº 2</i>
<b>2.Tiempo utilizado para Coordinación de la situación hasta inicio de maniobras</b>	
	<i>Persona encargada nº 1</i>
<b>3.Tiempo desde Inicio de maniobras hasta inicio de instalación de sistemas de evacuación</b>	
	<i>Persona encargada nº 2</i>
	<i>Persona encargada nº 1</i>
<b>5.Tiempo perdido en la Coordinación en la instalación de sistemas de evacuación</b>	
	<i>Persona encargada nº 2</i>
<b>6.Tiempo desde Inicio de maniobras de evacuación hasta aproximación al herido</b>	
	<i>Persona encargada nº 1</i>
<b>7.Tiempo desde Aproximación al herido hasta que se le empieza a asistir</b>	
	<i>Persona encargada nº 2</i>
<b>8.Tiempo desde asistencia al herido hasta inicio de evacuación</b>	
	<i>Persona encargada nº 1</i>
<b>9.Tiempo desde inicio de Evacuación del herido hasta lugar de asistencia</b>	
	<i>Persona encargada nº 2</i>
<b>10. Tiempo desde llegada del herido al lugar de asistencia hasta asistencia real al herido.</b>	



Pol. Ind. Noain-Esquiroz C/T Nº 9  
31110 Noáin Navarra Spain  
C.I.F.:B 71045447 Tel.:948 31 77 28  
info@gruposima.es  
www.gruposima.es



- Formación Trabajos en Altura y Verticales
- Instalación, certificación y revisión de Líneas de Vida
- Asesoramiento, venta y revisión de E.P.I.
- Procedimientos de Seguridad Anticaídas en el puesto de trabajo
- Trabajos verticales Técnicos

Centro de Formación acreditado por ANETVA



## SIMULACRO DE RESCATE / VERIFICACIÓN

FECHA:	LUGAR:	SITUACIÓN:
OBJETIVOS:		
Verifican la actuación:		
PLANIFICACIÓN:		
1. INICIO DE LA PLANIFICACIÓN DESDE IMPLANTACIÓN DE EMERGENCIA		
DEFICIENCIAS:		
APORTACIONES:		
2. COORDINACIÓN DE LA SITUACIÓN		
DEFICIENCIAS:		
APORTACIONES:		
3. INICIO DE MANIOBRAS PARA SOLVENTAR LA EMERGENCIA		
DEFICIENCIAS:		
APORTACIONES:		
4. INSTALACIÓN DEL SISTEMA DE EVACUACIÓN		
DEFICIENCIAS:		
APORTACIONES:		
5. COORDINACIÓN EN LA INSTALACIÓN DE SISTEMA DE EVACUACIÓN		
DEFICIENCIAS:		
APORTACIONES:		
6. INICIO DE MANIOBRAS DE EVACUACIÓN		
DEFICIENCIAS:		
APORTACIONES:		
7. APROXIMACIÓN A LA VÍCTIMA		
DEFICIENCIAS:		
APORTACIONES:		
8. ASISTIR Y ACOMPAÑAR A LA VÍCTIMA		
DEFICIENCIAS:		
APORTACIONES:		
9. EVACUACIÓN DEL HERIDO HASTA LUGAR DE ASISTENCIA		
DEFICIENCIAS:		
APORTACIONES:		
10. ASISTENCIA A LA VÍCTIMA		
DEFICIENCIAS:		
APORTACIONES:		